



Firma Lannoo N.V.
Magerstraat 85 | B-8501 Heule
Tel. 056 35 26 45

Openinguren: Maandag tem vrijdag : 8 u 30 tot 12 u / 13 u 30 tot 18 u 30 op zaterdag 9 u tot 12 u / 13 u 30 tot 16 u 30

Overzicht bakbloem

		Per 1 kg bloem		
		Water	Gist	Zout
<u>Pistoletbloem</u>	Deze fijne bloem zorgt voor een luchtige kruim en een blijvende krokantheid. Speciaal aan te bevelen bij de bereiding van pistolets en klaaskoeken	600 g Voor pistolets	55 g	17 g
<u>Pattiseriebloem</u>	De witte bak- en huishoudbloem van uitstekende kwaliteit. Deze witte bloem staat garant voor een licht brood. Deze bloem wordt ook gebruikt voor het mengen met bruine bloemsoorten	580 g	30 g	20 g
<u>Briofine</u>	Kant- en klare mix voor rozijnenbrood, sandwiches, suikerbrood en zwitserse koeken. Enkel gist en water toevoegen. Eventueel wat suiker	550 g	70 g	bevat zout
<u>Tarwemeel 25 %</u>	Mengeling van tarwebloem en grofgemalen tarwebrokjes. Dit geeft een licht bruin brood.	580 g	30 g	20 g
<u>Tarwemeel 50 %</u>	Mengeling van tarwebloem met 50 % grofgemalen tarwebrokjes.	600 g	30 g	20 g
<u>Volkoren</u>	Fijne maling van 100 % tarwe. Dit volkorenbrood bevordert de spijsvertering.	630 g	30 g	17 g
<u>6 + 4 granen</u>	Meergranen met 6 granen en 4 zaden. Deze bloem is rijk aan natuurlijke voedingsvezels, ook aan vitaminen en mineralen.	580 g	25 g	17 g
<u>Cereform</u>	Mengeling van meergranen en meerzaden. Getoaste tarwe- en roggevlokken geven een aangename smaak.	600 g	30 g	17 g
<u>Zwarte Woud</u>	Mengeling van zeer donker meergranen en meerzaden brood. Geroosterde moutproducten geven een duidelijk en krachtig aroma.	530 g	25 g	bevat zout
<u>Royale</u>	Donker vezelrijk meergranenbrood met 9 granen en zaden	580 g	25 g	17 g
<u>Crunchy</u>	Meergranen- en meerzadenbrood, bron van eiwit en vezels, Zonnebloem- pompoenpitten en gierst geven een knapperige beet	510 g	25 g	17 g
<u>Haverzemelen</u>	Fijne maling van tarwebloem met haverzemelen en tarwekiemen. Deze bloem werkt cholesterol-verlagend.	590 g	25 g	17 g
<u>Bolero</u>	Fijne meergranenbloem met zonnebloempitten, lijnzaad en gepofte maïsbolletjes	560 g	25 g	17 g

<u>Omega 3</u>	Rijk aan haverzemelen en vezels die de cholesterol in bedwang houden, bevat chiazaad en lijnzaad, 2 omega-3vetzuren	580 g	20 g	bevat zout
<u>Solare</u>	Tarwebloem, doorspekt met zonnepitten en geroosterde soya Is een licht verteerbaar brood die lang zijn versheid behoudt.	580 g	20 g	17 g
<u>Maya</u>	Lichte meergranenbloem aangevuld met zonnepitten, lijnzaad, sesamzaad en soyavezels.	525 g	25 g	17 g
<u>Nia</u>	Donker meergranenbrood met zonnebloempitten, lijnzaad, soya, mais, geplette tarwe en rogge	550 g	30 g	17 g
<u>Koolhydraatarm</u>	Vezelrijk meergranen dat 50 % minder verteerbare koolhydraten bevat dan wit brood	600 ml	25 g	bevat zout
<u>Alsace</u>	Donker meergranen- en meerzadenbrood met een bron van eiwitten en vezels	560 g	30 g	bevat zout
<u>Mac-corn</u>	Premixbloem voor donker meergranenbrood, vol granen en zaden Te vergelijken met waldkornbrood. 1/3 Mac-corn mengen met 2/3 witte bloem of solare, maya ...	570 g	25 g	bevat zout
<u>Fjord</u>	Compact meergranenbroodje, vezelrijk en een bron aan eiwitten, koolhydraatarm, te mengen met 1/2 witte bloem	580 g	20 g	17 g
<u>Sirocco</u>	Vezelrijke bloem van tarwe, rogge, haver en gerst verrijkt met zonnebloempitten, lijnzaad en soja	610 g	20 g	17 g
<u>Spelt</u>	Mengeling van tarwebloem met spelt, bevat eveneens het tarwekorrelomhulsel.	540 g	20 g	17 g
<u>Zuivere spelt</u>	Witte fijngemalen speltbloem zonder tarwe			
<u>Speltvolkorenmeel</u>	Fijngemalen spelt met alle vezels zonder tarwe			
<u>Synergiebloem</u>	Donkere speltbloem met pompoen- zonnebloem- en lijnzaad Samengesteld door Sonja Kimpen	570 g	30 g	bevat zout
<u>Dinkel spelt</u>	Bruine Speltbloem met zonnebloempitten, sesam- en lupinenzaad	520 g	30 g	bevat zout
<u>Rogge</u>	Fijne maling van tarwe met 60 % rogge	620 g	30 g	17 g
<u>Grana</u>	Grof gebroken tarwe te mengen met witte bloem.			

Te verkrijgen in verpakking van 3 kg - 5 kg of 25 kg

De recepten zijn berekend op verse gist.

Bij gebruik droge gist : 11 g per 500 g bloem

Veel bakgenot !

